



## 玫瑰疹

玫瑰疹主要是因為感染了人類疱疹病毒第六型（HHV6）。這種病毒的感染好發於六個月至三歲，疾病初期嬰幼兒會持續不明高燒，大部分的病童發燒時體溫會在 38℃到 40℃左右，平均會在 39℃，反覆的高燒是一大特點。雖然少數病童會合併有哭鬧不安或厭食的情況，絕大部分的病童仍然可以正常玩耍，精神、活動力在高燒時仍然很好。少數病童會有些輕微的咳嗽或腹瀉的症狀，但是大部分的病童除了高燒之外，可以說完全沒有其他的症狀。

持續 3 至 5 天的高燒後，就進入了發疹期。在一進入了發疹期時，之前的高燒也完全消失，體溫開始完全恢復正常，幾個小時後開始在身上出現玫瑰色的小疹子。通常會先在軀幹開始出現少數約 0.2 到 0.5 公分大小的粉紅色小疹子。爾後慢慢疹子增加，會在頭頸部和四肢也出現。這些玫瑰色的疹子通常不會癢，也不會有水泡出現。疹子大約會持續 2 到 3 天左右，再從最初起疹的軀幹部位往四肢慢慢消退。有時候，在發疹期初期會合併有輕微的腹瀉。

### ※照顧原則

1. 發燒時依醫師指示服藥，多喝水，多休息，高燒時冰枕使用，溫水拭浴穿著適當衣著及被蓋，衣物濕了要隨時更換。
2. 保持空氣流通，維持室溫 26~28℃。
3. 隨時監測兒童體溫變化。
4. 當有痙攣發作時，應注意其安全。



5. 若出現腹瀉症狀時，嬰幼兒可改半奶(水量正常 奶量減半)建議採軟質、易消化食物，如：稀飯。

大多數嬰幼兒得到玫瑰疹，因為沒有嚴重的副作用，故不需特別嚴格的預防措施，目前也沒有預防疫苗可供施打。由於玫瑰疹的傳染途徑為飛沫傳染，因此個人與環境清潔衛生非常重要，建議家長與常接觸寶寶的成人，回到家後應先洗手，尤其是抱寶寶之前一定要洗手；此外，注意居家環境的衛生及通風、多注意幼兒的飲食均衡營養以增加其免疫力、少帶嬰幼兒出入公共場所，都是預防感染玫瑰疹的好方法。若寶寶已感染玫瑰疹，在發病身上皮疹未消退前，也應避免涉足公共場所，或與其他小朋友親密接觸，以防感染他人。